

Menus de la semaine n° 39

du lundi 21 au dimanche 27 septembre 2026



Lundi
21 septembre

Mardi
22 septembre

Mercredi
23 septembre

Jeudi
24 septembre

Vendredi
25 septembre

Entrée

Salade Coleslaw

Lentilles Vinaigrette

Salade de Pommes de
Terre

Sardine à la Tomate

Plat
Principal

Aile de Raie aux Câpres

Tarte aux Légumes

Paupiette Sauce Moutarde

Lasagnes Bolognaise

Légumes
Féculent

Riz

Salade

Salsifis

Salade

Produit
Laitier

Fromage

Fromage Blanc

Entremet Vanille

Yaourt Bio Fraise

Dessert

Banane

Aux Abricots

Raisins

Roulé aux Framboises



Les Groupes d'Aliments :

Fruits,
Légumes

Viandes,
Poissons,
Oeufs

Produits
Laitiers

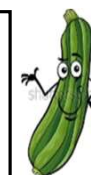
Céréales,
Légumes Secs
Féculents

Produits
Sucrés

Matières
Grasses
cachées



Produits locaux : *
Produits Bio : AB
Viande bovine
Origine France : VBF
Viande bovine
Origine européenne : UE
Menu Végétarien : Fond Vert



Plan Alimentaire Semaine