

♦ ESPACE DÉPISTAGES ♦ ATELIERS DE SENSIBILISATION  
♦ STANDS D'INFORMATION ♦ RANDO VÉLO

**MERCREDI 4 MARS**

**10H - 13H / 14H - 18H**

**JEUDI 5 MARS**

**10H - 13H**

**CENTRE CULTUREL DE LA LOGE  
BEAUPRÉAU  
OUVERT À TOUS**

**LE**

**RENDEZ-VOUS**

**DE LA**

**SANTÉ**



**ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS ET  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ DU TERRITOIRE**

# PROGRAMME

## MERCREDI 4 MARS

10H - 13H / 14H-18H

### ATELIER «PRENONS L'AIR»

À PARTIR DE 13H30

CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

### MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

Centre Hospitalier Intercommunal  
Lys Hyrôme

### BILAN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Entente des Mauges

### POUR SE SOIGNER, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES

CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

### INFORMATIONS ET ÉCHANGES : SOINS DE SUPPORT EN ONCOLOGIE

Groupe Onco Bello

### MON BILAN AUTONOMIE

À PARTIR DE 14H

SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) Centre Mauges

### LA SANTÉ AU PLURIEL

Espace Santé Centre Mauges

Speed cooking, prévention de la dépression du post partum, prévention des troubles du neuro-développement, promotion de l'activité physique

### VOTRE SANTÉ EN ACTION : PARTAGEZ , VOTEZ, IMAGINEZ

Commission Participation et initiatives citoyennes de Beaupréau-en-Mauges

Chasse aux trésors, carte des lieux qui favorisent la santé, expo photos

### VOTRE SANTÉ AU FIL DES ÂGES : INFORMER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

À PARTIR DE 14H

### ÊTRE AIDANT : À PARTIR DE QUAND SE RECONNAÎTRE COMME AIDANT ?

Relais et Présence

### SANTÉ MENTALE DES ADOS, ET SI ON EN PARLAIT SANS STRESS ?

MDA (Maison Des Ados)

### POINT ITINÉRANT D'ÉCOUTE AVEC GISÈLE - TOUS.TES CONCERNÉ.E.S PAR LES VIOLENCE FAITES AUX FEMMES

Solidarité femmes 49

### SE SÉCURISER À LA MAISON ET DANS MES ACTIVITÉS : MAINTIEN À DOMICILE, MAINTIEN DE L'AUTONOMIE.

Présence Verte

### AGIR CONTRE LA PRÉCARITÉ POUR PRÉSERVER LA SANTÉ

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

### ÉCRANS ET SOMMEIL : LES BONS RÉFLEXES

IFAS (Institut de Formation des Professionnels de Santé)

DE 10H À 13H

### DÉCOUVRIR «MON ESPACE SANTÉ»

France Services

### INFORMATION : DON D'ORGANE, DE TISSUS ET DE MOELLE OSSEUSE

ADOT 49 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains de Maine-et-Loire)

### CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE SEXUALITÉ, CONTRACEPTION, DÉPISTAGE, GROSSESSE, RELATION... DE 10H À 13H

Centre de santé sexuelle

### ESPACE INFORMATION : DON DU SANG

EFS (Etablissement Français du Sang)

## JOUONS AVEC NOS MÉMOIRES

Centre Social Evre et Mauges (seniors)

## ESPACE SOLIDARITÉ SANTÉ MAUGES COMMUNAUTÉ

Service solidarité santé  
de Mauges Communauté

## LE SAVIEZ-VOUS ? QUE FONT LES ACTEURS DU TERRITOIRE EN MATIÈRE DE SANTÉ (ÉCHANGES, MINI CONFÉRENCE)

À 11H30

Professionnels de santé du territoire

## LES TMS (TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES) ET VOUS

STCS (Santé Travail Cholet Saumur)

## ESPACE DÉPISTAGES

Auditifs (audioprothésistes), visuels  
(orthoptiste), hypertension, diabète,  
bucco-dentaire (dentiste conseil MSA)  
Vaccination et informations sur le  
dépistage des cancers

Pensez à apporter votre carnet de santé

## INFORMATIONS ET ÉCHANGES : SOINS DE SUPPORT EN ONCOLOGIE

Groupe Onco Bello

## MON BILAN AUTONOMIE

SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile)  
Centre Mauges

## LA SANTÉ AU PLURIEL

Espace Santé Centre Mauges

Speed cooking, prévention de la  
dépression du post partum, prévention des  
troubles du neuro-développement, promotion  
de l'activité physique

## À CHAQUE ÂGE, SA PRÉVENTION ! C'EST DÉCIDÉ, JE PRENDS RDV !

UC-IRSA (Institut inter Régional pour la Santé)

## VOTRE SANTÉ EN ACTION : PARTAGEZ, VOTEZ, IMAGINEZ

Commission Participation et initiatives  
citoyennes de Beaupréau-en-Mauges  
Chasse aux trésors, carte des lieux qui  
favorisent la santé, expo photos

## VOTRE SANTÉ AU FIL DES ÂGES : INFORMER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

## ÊTRE AIDANT : À PARTIR DE QUAND SE RECONNAÎTRE COMME AIDANT ?

Relais et Présence

## INFORMATIONS SUR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

CRCDC (Dépistage des Cancers Centre de  
Coordination), Ligue contre le cancer

## PARLONS DES CONDUITES ADDICTIVES

ALiA (Association Ligérienne d'Addictologie)

## ANIMATIONS ENFANTS LOTS À GAGNER

## BILAN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Entente des Mauges

## POUR SE SOIGNER, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES

CPTS (Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé) des Mauges

## LE CANCER N'AIME PAS LES SPORTIFS

Cyclo Club de beaupréau

Rando vélo

DÉPART DE LA LOGE À 9H

# JEUDI 5 MARS

10H - 13H

## SE SÉCURISER À LA MAISON, DANS MES SORTIES ET PRÉVENIR LES RISQUES DE CHUTES ET LEURS CONSÉQUENCES

Présence Verte

## PARLONS DES SOINS PALLIATIFS

Hôpital – Pôle Santé des Mauges / FASSIC

## AGIR CONTRE LA PRÉCARITÉ POUR PRÉSERVER LA SANTÉ

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

## ÉCRANS ET SOMMEIL : LES BONS RÉFLEXES

IFAS (Institut de Formation des Professionnels de Santé)

## DÉCOUVRIR «MON ESPACE SANTÉ»

France Services

## INFORMATION : DON D'ORAGNE, DE TISSUS ET DE MOELLE OSSEUSE

ADOT 49 (Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains de Maine-et-Loire)

## ESPACE INFORMATION : DON DU SANG

EFS (Etablissement Français du Sang)

### Contact :

Margot Tréhondat, coordinatrice santé

CCAS de Beaupréau-en-Mauges

[m.trehondat@beaupreauenmauges.fr](mailto:m.trehondat@beaupreauenmauges.fr)

## SANTÉ ET HANDICAP

Pôle Handicap – Pôle Santé des Mauges / FASSIC

## JOUONS AVEC NOS MÉMOIRES

Centre Social Evre et Mauges (seniors)

## ESPACE SOLIDARITÉ SANTÉ MAUGES COMMUNAUTÉ

Service solidarité santé de Mauges Communauté

## LE SAVIEZ-VOUS ? QUE FONT LES ACTEURS DU TERRITOIRE EN MATIÈRE DE SANTÉ (FORMAT ÉCHANGES, MINI CONFÉRENCE)

À 11H30

Professionnels de santé du territoire

## LES TMS (TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES) ET VOUS

STCS ( Santé Travail Cholet Saumur)

## ESPACE DÉPISTAGES

Auditifs (audioprothésistes), visuels (orthoptiste), hypertension, diabète, bucco-dentaire (dentiste conseil MSA) Vaccination et informations sur le dépistage des cancers

Pensez à apporter votre carnet de santé

