

Menus de la semaine n° 6

du lundi 2 au dimanche 8 février 2026



Lundi
02 février

Entrée

Macédoine

Plat Principal

Longe de Porc Braisée

Légumes Féculent

Mogettes

Produit Laitier

Yaourt "Bio" Citron

Dessert

Abricots au Sirop

Mardi
03 février

Salade d'Endives, Noix, Roquefort, Croûtons

Crousti-Fromage

Haricots Verts

Riz au Lait

Banane

Mercredi
04 février



Jeudi
05 février

Pamplemousse

Blanquette de Veau

Riz Pilaf

Fromage

Compote de Fraise

Vendredi
06 février

Velouté Panais / Topinambour

Filet de Colin

Choux Romanesco et Pommes Vapeur

Yaourt Brassé

Brunoise de Fruits

Les Groupes d'Aliments :

Fruits, Légumes

Viandes, Poissons, Oeufs

Produits Laitiers

Céréales, Légumes Secs Féculents

Produits Sucrés

Matières Grasses cachées



Produits locaux : *

Produits Bio : AB

Viande bovine
Origine France : VBF

Viande bovine
Origine européenne : UE

Menu Végétarien : Fond Vert



Plan Alimentaire Semaine