

CUISINE CENTRALE

Association Sanitaire et Sociale
Le Pin en Mauges

Menus de la semaine n° 5

du lundi 26 janvier au dimanche 1er février 2026



Lundi
26 janvier

Entrée

Potage Tomate
Vermicelles

Plat Principal

Gratin de Choux-Fleurs et
Pommes Vapeur

Légumes Féculent

Poêlée Carottes et Pois
Chiches

Produit Laitier

Yaourt Activia

Dessert

Mini Roulé Fraise

Mardi
27 janvier

Salade Riz Niçois

Haut de Cuisse de Poulet
Rôtie

Flageolets

Fromage

Fruit de Saison

Mercredi
28 janvier



Jeudi
29 janvier

Carottes Râpées Tartare

Brandade de Morue

Salade

Fromage "Bio"

Pommes Rôties

Vendredi
30 janvier

Pâté de Campagne

Joue de Bœuf à la
Bourguignonne

Gnocchis Poêlés

Entremet Caramel

Fruit de Saison

Les Groupes d'Aliments :

Fruits,
Légumes

Viandes,
Poissons,
Oeufs

Produits
Laitiers

Céréales,
Légumes Secs
Féculents

Produits
Sucrés

Matières
Grasses
cachées



Produits locaux : *

Produits Bio : AB

Viande bovine
Origine France : VBF

Viande bovine
Origine européenne : UE

Menu Végétarien : Fond Vert



Plan Alimentaire Semaine