

Menus de la semaine n° 3

du lundi 12 au dimanche 18 janvier 2026



Lundi
12 janvier

Entrée

Salade Piémontaise

Plat Principal

Côte de Porc

Légumes Féculent

Carottes Vichy

Produit Laitier

Fromage

Dessert

Compote d'abricot

Mardi
13 janvier

Carottes Râpées au Jus de Citron

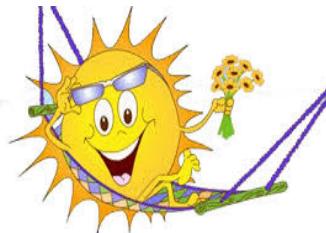
Sot l'y Laisse de Dinde

Pâtes Bio

Crème Anglaise

Blanc en Neige

Mercredi
14 janvier



Jeudi
15 janvier

Potage de Légumes aux Vermicelles

Pizzas au Fromage

Salade

Yaourt Velouté Fruix

Fruit de Saison

Vendredi
16 janvier

Betteraves Vinaigrette

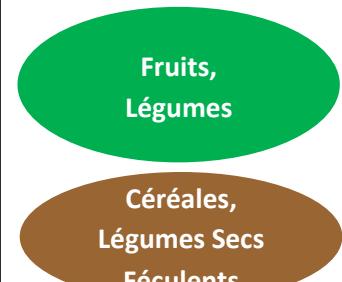
Blanquette de Veau

Riz Pilaf

Fromage

Cocktail de Fruit au Sirop

Les Groupes d'Aliments :



Produits locaux : *
Produits Bio : AB
Viande bovine
Origine France : VBF
Viande bovine
Origine européenne : UE
Menu Végétarien : Fond Vert



Plan Alimentaire Semaine