



Menu de la semaine

Du lundi 28 septembre au vendredi 2 octobre

Menus établis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement et à la maturation des produits.



LUNDI

Salade de pâtes tomates jambon
8, 10, 12 

Dos de colin sauce tomate 4 

Petit pois 

Brie 2

Fruit de saison 

Allergènes

MARDI

Céleri remoulade 1.11.12 

Jambon fumé 

Mogettes   

Coulommiers 2

Compote pomme abricot

Allergènes

MERCREDI

CENTRE AÉRÉ

Salade pommes de terre et
cervelas 8.12.10 

Saucisse de Toulouse 

Haricots beurre 2

Emmental 2

Gâteau au chocolat 1.2.10 

Allergènes

JEUDI

Salade 3 fromages 2.8.12 

Pâtes façon Bolognaise aux
lentilles 10 

Emmental râpé 2

Fruit de saison 

Allergènes

VENDREDI

Betteraves vinaigrette 8, 12 

Sauté de dinde 

Carottes 2 

Yaourt sucré 2 

Allergènes

#fffff

RESTAURATION – Interfilou / La Boîte à Mômes

Andrezé / Jallais / La Joubaudière / Saint Philbert-en-Mauges

Menu de la semaine

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre

Menus établis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement et à la maturation des produits.

LUNDI

Taboulé à la menthe 8.12.10

Quiche aux brocolis 1.2.10

Salade 8.12

Tomme noire 2

Fruit de saison

Allergènes

MARDI

Salade pommes de terre, surimi
maïs 1, 3, 4, 8, 12

Sauté de porc Moutarde 12

Haricots verts 2

Entremet au chocolat 2.10

Allergènes

MERCREDI

CENTRE AÉRÉ

Salade 3 fromages
2,8,12

Pâtes bolognaise 2,10

Emmental râpé 2

Glace 2

Allergènes

JEUDI

Salade de blé, thon et tomates
4, 8,12

Filet de lieu noir sauce citron 2.4

Semoule et julienne de légumes
10

Camembert 2

Fruit de saison

Allergènes

VENDREDI

Radis beurre 2

Goulash de boeuf aux épices 10

Pommes de terre sautées
2,10

Fromage de chèvre 2

Compote de pomme

Allergènes

MFR
CULTIVONS LES BRUSSELES
CFA LE PETIT
BOIS CHAUVIGNE
Jallais

Astuce du chef : prends seulement le pain que tu es sûr de manger.

Interfilou
Centre Social

Beaupréau
en Mauges

RESTAURATION – Interpou / La Boite à Mômes

Andréx / Jallais / La Jubaudière / Saint Philbert en Mauges

Du lundi 12 au vendredi 16 octobre

Menus étiquetés sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement et à la maturation des produits.

LUNDI

Concombre à la ciboulette 2 

Colin sauce curry 4.2 

Brunoise de légumes coeur de blé 10

Petit suisse nature 2

Fruit de saison 

Allergènes

MARDI

Salade exotique (salade, crevettes et ananas) 3.8.12 

Rougail saucisse 

Riz pilaf 10

Fromage ail et fines herbes 2

Fruit de saison 

Allergènes

MERCREDI

CENTRE AÉRÉ

Rillettes de sardines 4 

Boulettes de bœuf 10 

Pommes de terre sautées 2, 10 

Fromage frais 2

Fruit de saison 

Allergènes

JEUDI

Betteraves 8, 12 

Tajine de légumes 

Semoule 10

Yaourt à la noix de coco 2

Fruit de saison 

Allergènes

VENDREDI

Carottes rapées à la bave de crapaud 8.12 

Boeuf bourguignon 10 

Purée d'entrailles de potiron 10 

Gâteau surprise d'halloween 1.2.10 

Allergènes

Astuce du chef : manger local et de saison permet aussi de protéger notre planète.

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
CFA LE PETIT
BOIS CHAUVIGNÉ
Jallais


Beaupréau
en Mauges

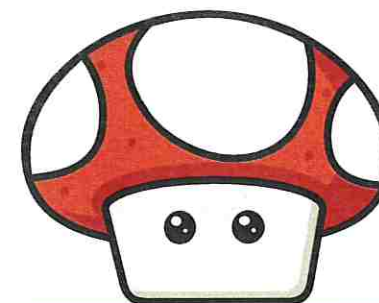
RESTAURATION – Interfilou / La Boîte à Mômes

Andrézé / Jallais / La Jubaudière / Saint Philbert en Mauges

Menu de la semaine

Du lundi 2 au vendredi 6 novembre

Menus établis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement et à la maturation des produits.



LUNDI

Salade de quinoa
(quinoa, maïs, thon tomates) 4.8.12

Colombo de porc 10

Ratatouille

Entremet caramel 2

Fruit de saison

Allergènes

MARDI

Salade de pommes de terre
maquereaux 4,8 12

Dos de colin sauce poivrons 4

Epinards béchamel 10.2

Brie 2

Fruit de saison

Allergènes

MERCREDI

CENTRE AÉRÉ

Potage à la tomate 10

Raviolis 10

Salade 8.12

Tomme des Pyrénées 2

Crumble aux poires
chocolat 10.2
Allergènes

JEUDI

Salade de trio de chou 1,2,12

Veau Marengo 10

Coquillettes 2 10

Fromage blanc avec céréales
2, 10

Allergènes

VENDREDI

Carottes rapées 8, 12

Gratin de pommes de terre
courgettes 2

Salade 8.12

Emmental 2

Gâteau au chocolat 1,2,10

Allergènes

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
CFA LE PETIT
BOIS CHAUVIGNÉ
Jallais

Astuce du chef : une petite portion peut toujours être complétée si tu as encore faim.

Beaupreau
en Mauges

RESTAURATION - Interfilou / La Boîte à Mômes

André / La Boîte à Mômes / Saint Philbert en Mauges



Menu de la semaine

Du lundi 9 au vendredi 13 novembre

Menus établis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement et à la maturation des produits.

LUNDI

Radis noir émincé 1,12



Émiette de colin à la tomate 4



Crozets au sarrasin et poêlée de légumes 2,10

Bûche de chèvre 2

Clafoutis aux fruits 1,2,10,14

Allergènes



MARDI

Salade de chou rouge 8,12



Hachis parmentier de lentilles 10,2



Salade 8,12



Munster 2

Fruit de saison



Allergènes

MERCREDI

CENTRE AÉRÉ

FERIE

Allergènes

JEUDI

Potage aux légumes du potager 2



Cassoulet 10



Saint Nectaire 2

Fruit de saison



Allergènes

VENDREDI

Salade de mâche et noix 8,12,14



Sauté de boeuf 2,10,11



Petit pois 2



Yaourt aromatisé 2



Gâteau au citron 1,2,10



Allergènes

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
CFA LE PETIT
BOIS CHAUVIGNÉ
— Jallais —



Astuce du chef : l'eau est la meilleure boisson pour accompagner ton repas.

